



MATEŘSKÁ ŠKOLA HOLUBOVA AFRICAN SCHOOL - KARIBU SANA



Třída Baobab

JÍDELNÍČEK

22. 11. 2021 - 26. 11. 2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Veka, pomazánka cizrnová, zelenina, čaj (A:1,3,6,7,9)
Oběd: pol. Mrkvová s těstovinou (A:1,3,6,7,9)
Novohradský hovězí plátek, těstovina (A:1,3,6,7,9)
Svačina: Chléb s máslem, vejce, zelenina, čaj (A:1,3,7)

ÚTERÝ

Přesnídávka: Vánočka, kakao, ovoce (A:1,3,6,7,8)
Oběd: pol. Celerová s fridát. nudlemi (A:1,3,6,7,9,12)
Karbanátek s červenou čočkou, brambory, kuličkové
Trio (A:1,6,6,7,9)
Svačina: Vita rohlík, pomazánka sýrová s pažitkou, zelenina, čaj
(A:1,3,5,6,7,9,11,12)

STŘEDA

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka šunková pěna, zelenina, čaj (A:1,6,7,11)
Oběd: pol. Pórková s vejci (A:1,3,6,7,9)
Žemlovka s jablky (A:1,3,7,8,12)
Svačina: Toustový chléb tmavý, pomazánka špenátová, mléko, ovoce
(A: 1,3,6,7,11)

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka vitamínová, čaj, zelenina (A:1,3,6,7,9)
Oběd: pol. Frankfurtská s bramborem (A:1,3,6,7,9,12)
Kuřecí Kung-pao s cizrnou, rýže dušená, zelenina
(A:1,3,5,6,7,8,9,11,13)
Svačina: Pudink s ovocem, piškoty, čaj (A:1,3,7,9,13)

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík- sýrovka, mléko, ovoce (A:1,3,5,7,11)
Oběd: pol. Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (A:1,3,6,7,9)
Vepřový guláš debrecínský, houskové knedlíky (A:1,3,6,7)
Svačina: Chléb semínkový, máslo Flora, šunka, čaj, zelenina (A:1,3,7)

Jídelní lístek, pro Vás připravuje Školní jídelna Holice.
Pitný režim mají děti zajištěn po celý den.